

2021 忠類白銀台スキー学校指導コース

【ジュニア（シーズン生となります）】

- 対象 小学生
- 開設日 1月~~10~~24日～2月~~21~~28日までの毎週日曜日（~~7~~6回）
- 時間 毎回午前10時～12時
- 料金 ~~10,000~~ 9,000円（途中から入校の場合は1回につき1,000円差し引いた金額）
- クラス 4クラス（1クラス10人。コロナ対策のため人数を制限する場合があります）
 - ① 入校時：初めてスキーをはく、リフトに乗ったことがない ⇒ 目標 プルークで中級コースを1人で滑走できるまで
 - ② 入校時：親と一緒にリフトに乗ったことがあるなど ⇒ 目標 スキーを揃えて中級コースを滑走できるまで
 - ④ 入校時：1人でリフトに乗って滑ることができる ⇒ 目標 スキーを揃えて中級コース、上級コースを滑走できるまで
- 受付 9時15分～9時45分
- その他
 - ・受講者が本校のジュニア検定を受けられる場合、検定時の講習料は免除します。
 - ・2月から受講される場合、初心者は受け付けられません。プライベートコースの受講をお勧めします。

【幼 児】

- 対象 幼児（小学生未満）
- 開設日 1月~~10~~24日～2月~~21~~28日までの毎週日曜日
- 時間 毎回午前：10時～11時30分
午後：13時～14時30分
- 料金 1回（1時間30分） 5,000円
- 申込先 高橋指導員までお電話ください。
- 受付 2月21日開講分から電話による事前予約とさせていただきます。
~~午前：9時15分～9時45分~~
~~午後：12時15分～12時45分~~
- その他 原則受講者は1人となりますが、きょうだい等で受講を希望される場合の料金はご相談となります。

【プライベート】

- 対象・開設日 特にありません。
事前に電話予約願います。
- 時間 1回2時間
- 料金 1人5,000円 2人8,000円
~~3人以上10,000円~~
- 申込先 高橋指導員までお電話ください。
- 受付 受講開始30分前まで
- その他 講師の都合等により対応できない場合があります。

【ウィークデー】

- 対象 18歳以上
- 開設日 1月~~13~~27日～2月24日までの毎週水曜日
- 時間 10時～12時
- 料金 1回 1,500円
- 受付 受講日当日の 9時15分～9時45分

◆幼児・プライベートの連絡先
高橋指導員
Tel090-7644-5067

◆その他ご不明な点等は
事務局（廣瀬）
Tel090-6268-0395

受講される皆様へお願い

新型コロナウイルス感染対策のため、受講当日、平熱を超える発熱や体調が良くない場合は、受講を控えてください。今シーズンは受講前に「体調チェックシート」の提示をお願いすることにしています。

また、以下のことを守ってください。

- ① マスクを持参し、ロッジ内や休憩中はマスクを着用してください。
- ② 受講中に大きな声で会話をしないでください。
- ③ 他の受講者等との距離を保つよう指導者の指示に従ってください。

2021 白銀台スキー学校 級別テスト・ジュニアテストご案内

級別テスト

- ◇実施日 1月31日(日)・2月28日(日)・3月7日(日)
- ◇受付 8時45分～ 9時15分
- ◇講習 9時30分～11時30分(3～5級は検定も含まれます)
- ◇検定 11時50分～(1、2級のみ)
- ◇発表 14時(受検される人数により時間が前後することがあります)
- ◇料金
 - ・講習料・検定料 4,000円
 - ・合格されたら別途公認料が必要です。
 - 1級3,000円 2級2,200円 3級1,800円 4級1,300円 5級1,100円
- ◇その他
 - ・年齢制限はありません。
 - ・1級を受検される方は、級別テスト2級を取得している方となります。
 - ・3～5級は講習時間内で検定をしますが、発表は1・2級と一緒にしますので、あらかじめご了承ください。

◇検定種目・斜面

- 1級 ①パラレルターン・大回り(急斜面、フューバーン) ②基礎パラレルターン・小回り(急斜面、フューバーン)
③パラレルターン・小回り(中急斜面・不整地) ④総合滑降(総合斜面、フューバーン) ～今シーズン変更
- 2級 ①基礎パラレルターン・大回り(中急斜面、フューバーン) ②基礎パラレルターン・小回り(急斜面、フューバーン)
③シュテムターン(中斜面、フューバーン)
- 3級 ①基礎パラレルターン(中斜面、整地) ②シュテムターン(中斜面、整地)
- 4級 プルークボーゲンによるリズム変化(緩中斜面、整地)
- 5級 プルークボーゲン(緩斜面、整地)

ジュニアテスト

- ◇実施日 1月30日(土)・2月27日(土)
- ◇受付 8時45分～ 9時15分
- ◇講習 9時30分～
- ◇検定 10時30分～
- ◇発表 12時(受検される人数により時間が前後することがあります)
- ◇料金
 - 講習料・検定料 1級・2級1,200円 3級・4級・5級1,000円
 - 合格されたら別途公認料が必要です。
 - 1級1,500円 2級1,300円 3級1,200円 4級1,100円 5級900円

◇検定種目・・・制限滑降(ポール)

ポールは全級シングルポール

- | | |
|--------|--------|
| 1級 25本 | 4級 10本 |
| 2級 20本 | 5級 5本 |
| 3級 15本 | 6級 3本 |

受検される皆様へお願い

新型コロナウイルス感染対策のため、受検当日、平熱を超える発熱や体調がよくない場合は受検を控えてください。今シーズンは、受検前に「体調チェックシート」の提出をお願いすることにしています。

また、以下のことを守ってください。

- ①マスクを持参し、ロッジ内や休憩時はマスクを着用してください。
- ②受講中に大きな声で会話をしないでください。
- ③他の受検者等との距離を保つよう検定員等の指示に従ってください。

体調確認シート（忠類白銀台スキー学校）

受講者のお名前 _____

受講コース・受検級 _____ コース、 _____ 級

受講・受検年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

1 新型コロナウイルス感染対策のため、以下のような状態の場合は、受講・受験を控えてください。

☐ 平熱を超える発熱 当日の体温 (_____ °)

☐ 受講前2週間における以下の事項の有無について

☐ 平熱を超える発熱

☐ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状

☐ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）

☐ 嗅覚や味覚の異常

☐ 体が重く感じる、疲れやすい等

☐ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触の有無

☐ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

☐ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又はその人との濃厚接触がある場合

2 受講・受検に際しては以下のことを守ってください。

①マスクを持参し、ロッジ内や休憩時はマスクを着用してください。

②受講中に大きな声で会話をしないでください。

③他の受講者等との距離を保つよう指導者等の指示に従ってください。

【ジュニアコース受講の方へ】

ジュニアコース2日目以降は、ご記入のうえ指導者に提示してください。

体温が平熱を超え、体調欄に該当する項目がある場合は受講を控えてください。

月日		/	/	/	/	/	/
当日の体温							
体調	咳						
	のどの痛み						
	だるさ						
	息苦しさ						
	その他						

ジュニアコース受講の保護者の皆様へ

この度は忠類白銀台スキー学校をご利用いただきありがとうございます。

申込みに際し、下記の事項をお読みになりご了承のうえ、申込書にご記入ください。

- スキーはスピードを伴うスポーツです。場面によっては非常に危険なスポーツであることをご理解いただき、お子様への指導についてもお協力ください。
- お子様の技術向上スピードは個人差があります。他のお子様との比較ではなく、お子様自身の成長を確認してください。
- 講師の人数によってはレベル差のある班編制となる場合もあります。その際も講師は工夫してそれぞれのレベルにあった講習を行いますので、ご了承ください。
- 荒天などにより、やむを得ず講習が中止になる場合があります。その際、基本的に料金の返還には応じられませんので、あらかじめご了承ください。
- 講習2回目以降、半額のリフト券(回数券1枚)の購入を希望する場合は、講習開始前に当日の担当講師か受付にお声がけください。
- お子様のスキー用具は、各自でご用意ください。
- ◆講習の様子をスキー場のHPや、スキー学校のFacebook、Instagram、Twitterにのせることがあります。お子様の写真掲載をお断りされる場合は、受付までお申しつけください。
- ◆今シーズンは新型コロナウイルス感染対策のため、「体調確認シート」で体調を確認していただき、該当する場合は受講を控えてください。

ジュニアコース申込書

申込日：20 年 月 日

ゼッケンNo.

[illegible]

幼児コース申込書

◆今シーズンは新型コロナウイルス感染対策のため、「体調確認シート」で体調を確認していただき、該当する場合は受講を控えてください。

申込日： 20 年 月 日

※受講生のリフト券（回数券）は5割引になります。購入を希望される方は、申込時に受付へお申し込みください。		リフト券希望		する・しない	
ふりがな			性別	男・女	
氏名					
生年月日	年	月	日	年齢	歳
住 所	〒				
保護者氏名				受講回数	回目
電話番号					
技能レベル	○印をつけてください 1 初めてスキーをする・スキー板を履いて移動することが困難 ・リフトに乗った経験がない 2 大人と一緒にリフトに乗って頂上から滑ることができる 3 一人でリフトに乗って頂上から滑ることができる 4 スキーを平行にして滑ることができる				
私は、スキーが危険を伴うスポーツであることを理解し、講習中における負傷等について、忠類白銀台スキー学校に対し、貴スキー学校が加入する保険の補償の範囲を超える損害賠償等の請求を一切負わないことを誓います。					
保護者署名					

※講習の様子をスキー場のHPや、スキー学校のFacebook、Instagram、Twitterにのせる
ことがあります。お子様の写真掲載をお断りされる場合は、受付までお申しつけください。

プライベートコース申込書

◆今シーズンは新型コロナウイルス感染対策のため、「体調確認シート」で体調を確認していただき、該当する場合は受講を控えてください。

申込日： 20 年 月 日

[illegible]

2人目

ふりがな		性 別	男・女
氏名			
生年月日	年 月 日	年 齢	歳
住 所	〒		
電話番号	(家・携帯)		

3 人目

ふりがな		性 別	男・女
氏名			
生年月日	年 月 日	年 齢	歳
住 所	〒		
電話番号	(家・携帯)		

ウィークデイ・

コース申込書

◆今シーズンは新型コロナウイルス感染対策のため、「体調確認シート」で体調を確認していただき、該当する場合は受講を控えてください。

申込日： 20 年 月 日

※受講生のリフト券（回数券）は5割引になります。購入を希望される方は、申込時に受付へお申し込みください。		リフト券希望	する・しない
ふりがな		性 別	男・女
氏名			
生年月日	年 月 日	年 齢	歳
住 所	〒		
電話番号	(家・携帯)		
目標 レベル	○印をつけてください 1 スキーを平行にして（パラレルで）滑れるようになりたい。 2 小回りで滑りたい。 3 白銀台スキー場の中級コースを1、2で滑れるようになりたい。 4 " 上級コースを1、2でスピードをコントロールして滑れるようになりたい（2級受検レベル）。 5 " 上級コースを1、2でスピードに乗って滑れるようになりたい（1級受検レベル）。		
私は、スキーが危険を伴うスポーツであることを理解し、講習中における負傷等について、忠類白銀台スキー学校に対し、貴スキー学校が加入する保険の補償の範囲を超える損害賠償等の請求を一切負わないことを誓います。 (未成年者の場合は保護者) 署名 _____			